



**COURS DE PRATIQUE** : Dossier de Permanente 3<sup>ème</sup> coiffure.



Madame Monachino

2

Cours fait par Madame HAEGEMAN ET Madame Monachino.

## **INTRODUCTION**

Voici un petit dossier pour t'aider à ne pas perdre la main ou plutôt la logique des bigoudis. A l'intérieur de ce sont quelques pages avec des exercices écrit qui t'aiderons en pratique !

## **PLANNING**

A ton rythme, le principal c'est que ce dossier soit complet pour la reprise des cours. Je t'invite à suivre les exercices dans l'ordre afin de suivre l'évolution du travail.

## **COMPÉTENCE**

A la fin du fascicule, l'élève sera remis à niveau sur ses connaissances du matériel, de son utilité et de l'utilisation adéquate de celui-ci.

## AVOIR LES CHEVEUX BOUCLÉS



RÊVE



RÉALITÉ

### MATÉRIEL

**Voici une liste du matériel de base pour le travail de la permanente, malheureusement des intrus sont venu se mélanger ... Entoure-les !**

-

- Peigne droit
- Peigne démêloir
- Peigne tige
- Peigne africain
- Papier pointe
- Bigoudis Gris-Noir
- Bigoudis Gris-Bleu
- Bigoudis Bleu-Violet
- Bigoudis Bleu-Rouge
- Bigoudis Rouge - Jaune
- Bigoudis Jaune - Rose
- Pince crocos
- Élastique a bigoudis
- Éponge
- Bol
- Pinceau
- Ciseaux sculpteur
- Vaporisateur
- Pique en métal
- Pique en plastique.

**Dans le tableau ci-dessous, toutes étapes « mécanique » de la permanente sont mélangées. A toi de les remettre dans l'ordre. Attribué à chacune des étapes un numéro.**

• Je place les bigoudis
• Je démêle la chevelure
• Je fais les 9 zones
• J'organise mon poste de travail
• Je réalise un shampoing et un soin
• J'humidifie la mèche
• Je place les piques
• Je prends une séparation

## L'ENROULAGE

**Enrouler une permanente c'est comme faire un gâteau, le principal c'est de suivre la recette... Cette fois encore, j'ai toutes les étapes mais un souci de chronologie. Veux-tu bien replacer le procédé d'exécution dans l'ordre avec des numéros ? Mets dans l'ordre de 1 à 8**

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Prélever une mèche dont l'épaisseur correspond au diamètre du bigoudis employé.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Repousser la mèche légèrement en avant sur la perpendiculaire du cuir chevelu.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Placer le papier pointes, en oblique. Replier une seule fois et au maximum à peu près au centre de la mèche et en dessous de la main gauche.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Donner un coup de peigne depuis la racine en creusant. Bien démêler les cheveux qui ne doivent pas se chevaucher.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Enrouler la mèche jusqu'à la racine tout en veillant à une bonne répartition des cheveux et une bonne tension de la mèche, elle reste bien tendue sur le bigoudi. Si la mèche a été bien étalée au départ, le bigoudi aboutit exactement au centre de la séparation pour autant que l'on ait maintenu la mèche perpendiculaire pendant l'enroulement.</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Saisir les pointes plus ou moins établies suivant la longueur des cheveux entre le pouce et l'index de la main gauche.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Le bigoudi sera fixé à l'aide de l'élastique, ce qui empêche la mèche de se dérouler.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Placer le bigoudi plus ou moins au centre du papier pointe, puis, tout en maintenant l'ensemble avec le pouce, glisser le tout vers la pointe.</li></ul>  |

## LES BIGOUDIS

**Comment choisir le bon bigoudi ? Relier la colonne de gauche à celle de droite. Attention réfléchis bien !**

Cheveux long	Long bigoudis
Cheveux court	Demi-bigoudis
Séparation étroite	Bigoudis fin (rouge-Jaune)
Séparation « normale »	Bigoudis épais (Gris-Noir)

**Dessine-moi la frisure des 2 bigoudis de permanente.**





Barrer l'intrus ?



**PHOTO N°1 :**



**PHOTO N°2 :**



**PHOTO N°3 :**

**Voilà 3 photos, quel bigoudi de permanente utiliserais tu,  
note le bigoudi que tu mettrais et sa couleur ?**

**Consignes** : Essaye de numéroter chaque élément dans l'ordre qu'il devrait être, aide-toi de ton syllabus, internet si possibilité ou autre .....

- **Effectuer le shampoing**
- **Délimiter les zones d'enroulage**
- **Enrouler les cheveux**
- **Porter des gants**
- **Respecter un temps de pause**
- **Rincer les cheveux**
- **Retirer les bigoudis**
- **Respecter un temps de pause**
- **Rincer les cheveux**
- **Appliquer un soin adapté**
- **Contrôler le degré de frisure**
- **Essorer les bigoudis**
- **Appliquer le fixateur**
- **Respecter un temps de**
- **Pause**
- **Réaliser le diagnostic**
- **Effectuer le shampoing**
- **Réaliser la saturation**
- **Appliquer le fixateur**

## Exercices à faire page 11



**Photos n°1**



**Photos n°2**



**Photos n°3**

**Donne-moi ton avis avec quelques mots sur les permanentes que tu observes sur chaque photo.**

Photos n°1 :

Photos n°2 :

Photos n°3 :

# Brouillon



**Pourrais-tu me donner ton ressenti  
pour cette année passée ensemble ? (En quelque ligne)**



Bravo tu as super bien travaillé !!!!!