

# D LE COMPORTEMENT ET LA FRUSTRATION



## NOTION

**Comportement:** ensemble des actions et des réactions adoptées par une personne dans une situation donnée.

**Frustration:** sentiment éprouvé par une personne lorsqu'un désir ou un besoin n'est pas satisfait, ou lorsque la réalité ne correspond pas à ses attentes.

- a. Pour chaque situation, identifiez le(s) besoin(s) frustré(s). Ensuite, réfléchissez aux différents comportements possibles en réaction à cette (ces) frustration(s).
- Ton (ta) copain (copine) te quitte, car il (elle) aime quelqu'un d'autre.

Besoins frustrés	Comportement possible
<input type="checkbox"/> Besoins physiologiques	.....
<input type="checkbox"/> Besoin de sécurité	.....
<input type="checkbox"/> Besoin d'appartenance	.....
<input type="checkbox"/> Besoin d'estime de soi	.....
<input type="checkbox"/> Besoin de réalisation de soi	.....

- Lors de la remise des résultats de juin, ton titulaire t'apprend que tu doubles ton année.

Besoins frustrés	Comportement possible
<input type="checkbox"/> Besoins physiologiques	.....
<input type="checkbox"/> Besoin de sécurité	.....
<input type="checkbox"/> Besoin d'appartenance	.....
<input type="checkbox"/> Besoin d'estime de soi	.....
<input type="checkbox"/> Besoin de réalisation de soi	.....

- En sortant d'un cours, vous vous retrouvez face à une situation similaire à celle de la photo. Que faites-vous ?



- b. Quel constat pouvez-vous tirer de ces trois exercices ?

.....

.....

.....

.....