

Cours suspendus – 6^{ème} coiffure – Communication professionnelle

Troisième envoi

Eh oui, le confinement se poursuit et nous ne pourrons pas encore nous voir tout de suite. Mais sachez que je pense bien souvent à vous !!! 



Mme Lemaire

Petite précision à propos des deux premiers envois : vous faites les photos des travaux réalisés et vous me les envoyez soit sur Messenger, soit par mail (muriellemaire1965@hotmail.be) avant le 30 avril. Merci d'avance.

Pour la suite des cours suspendus, je vous propose d'entamer tout doucement la matière suivante. Pas question ici du coup de résoudre un travail mais plutôt de faire un test de style psychologique pour découvrir quel type de personne vous êtes et ainsi, par la suite, pouvoir vous adapter au mieux à votre future clientèle.

Cela ne sera pas coté mais est nécessaire pour poursuivre la suite du travail de l'année. Merci de le faire du coup et de m'envoyer les résultats obtenus de la même manière (photographie du test et du résultat obtenu).

Nous possédons tous un registre sensoriel (qui concerne les organes des sens) dominant que nous ignorons la plupart du temps.

Connaître son propre registre sensoriel et par la suite, pouvoir déceler celui de notre interlocuteur, améliore considérablement la communication. Cela revient presque au même que « parler » la même langue.

Comme tout être humain, nous sommes dotés de 5 sens : Oûie, vue, odorat, toucher, goûter. Nous allons donc tenter de mettre en évidence ce à quoi nous sommes plus SENSibles

Pour déterminer votre « tendance », attribuez à chaque proposition une note entre 0 et 5 (le 0 indiquant que cela ne vous correspond pas du tout, le 5 signifiant que c'est parfaitement vous). Utilisez les cotes intermédiaires (2, 3,4) si vous voulez nuancer votre réponse. Et vous faites cela pour les trois listes qui vous sont proposées.

Afin que votre test soit le plus spontané possible, ne réfléchissez pas trop. Votre première réponse sera sans doute la plus proche de la réalité.

Faites le total des points pour chaque liste :

- a. Liste 1 : points
- b. Liste 2 : points
- c. Liste 3 : Points

**LISTE
1**

- Quand je n'ai rien d'autre à faire, je regarde la télé.
- J'essaie de me rappeler le visage des personnes pour me rappeler leur nom.
- J'aime lire des livres et feuilleter des magazines.
- Je préfère recevoir des instructions écrites plutôt qu'orales.
- Je note par écrit tout ce que j'ai à faire.
- Quand je fais la cuisine, je suis de près la recette.
- J'assemble sans difficulté des modules ou des pièces si je possède un mode d'emploi.
- En matière de jeu, j'aime le scrabble.
- Je me préoccupe de mon aspect extérieur.
- J'aime visiter des musées ou des expositions.
- Je tiens un journal ou note dans un agenda tout ce que j'ai fait.
- J'aime regarder les photos utilisées en publicité.
- J'étudie une matière en réalisant des résumés des points essentiels.
- Je trouve facilement mon chemin dans une ville inconnue si je dispose d'un plan.
- J'aime que ma maison soit impeccable.
- Je vais souvent au cinéma.
- J'ai une moins bonne opinion des gens qui s'habillent mal.
- J'aime observer les gens.
- Je fais rapidement réparer une dégradation sur ma voiture.
- Je trouve que des fleurs fraîches égaient un stand d'accueil ou une maison.

- Quand je n'ai rien d'autre à faire, j'aime écouter de la musique.
- Pour me souvenir d'un nom, je me le répète inlassablement.
- J'aime les longues conversations et discussions.
- Je préfère recevoir des instructions verbales plutôt qu'écrites.
- J'aime les entretiens et interviews à la radio et à la télé.
- Pour me souvenir de quelque chose, je me sers de rimes ou associations de mots.
- J'écoute toujours attentivement.
- Pour être au courant de l'actualité, je préfère la radio plutôt que de lire un journal.
- Je parle beaucoup tout(e) seul(e).
- Pour monter un équipement, je préfère des instructions sur cassette plutôt qu'une notice.
- J'entends de suite quand un appareil ménager ou ma voiture fait de drôles de bruits.
- Je pense que l'on devine beaucoup d'une personne en entendant sa voix.

**LISTE
2**

Attention pour la liste 2, il y a une suite sur la page suivante.

• Je possède de nombreux CD de musique.	
• Je révise mes matières d'examens en récitant à haute-voix.	
• Je préfère devoir réaliser un exposé oral plutôt que d'écrire un article.	
• J'aime assister à des concerts.	
• On m'accuse parfois d'être trop bavard(e).	
• Quand je suis dans une ville inconnue, je n'hésite pas à demander mon chemin.	
• Je parle à mon chien, mon chat, à une peluche fétiche.	
• Je cherche à haute voix la solution à un problème.	



• J'aime faire de la gymnastique	
• Les yeux bandés, je reconnais des objets au toucher	
• En entendant de la musique, je ne peux m'empêcher de battre la mesure	
• J'aime vivre à l'extérieur	
• Je parviens à bien coordonner mes mouvements	
• J'ai tendance à prendre du poids	
• J'achète certains vêtements quand le contact du tissu me plaît	
• Je caresse volontiers les animaux	
• Je touche souvent les gens à qui je parle	
• En tapant sur un clavier, j'ai rapidement acquis de la dextérité	
• Quand j'étais enfant, j'aimais souvent me blottir contre ma maman	
• Je préfère pratiquer un sport plutôt que de le regarder	
• J'aime prendre un bain chaud pour me détendre	
• J'aimerais effectuer un séjour en thalassothérapie	
• Je sais bien danser	
• Je fais partie d'un club de gym ou yoga	
• J'aime me lever et m'étirer longuement	
• Je devine beaucoup d'une personne à sa façon de serrer la main	
• Si la journée a été difficile, je sens que mon corps est tendu	
• J'aime l'artisanat, les travaux manuels et/ou construire des objets	

- ✓ Si la liste 1 a le plus de points : votre tendance est visuelle (vous réagissez plus facilement à ce que vous voyez).
- ✓ Si la liste 2 a le plus de points : votre tendance est auditive (vous réagissez plus facilement à ce que vous entendez).
- ✓ Si la liste 3 a le plus de points : votre tendance est kinesthésique (vous réagissez plus facilement à ce que vous touchez, aux gestes, au goût, aux odeurs).

Bonne découverte !