

Religion_1^{ère}_Semaines 2 et 3

Le bonheur et la consommation : réflexion

Nous avons vu au cours que la consommation qui ne répond pas à des besoins essentiels (manger, boire, dormir, ...) n'est pas nécessaire pour être heureux.

Qu'as-tu besoin réellement ?

1. **Le trop est l'ennemi du bien**

L'Américain Dave Bruno, s'est lancé le défi de vivre avec 100 objets. Je vais te demande de citer 30 objets (*c'est déjà pas mal !*) dont tu ne pourrais pas te passer ?

Dave Bruno exclut les livres, les collections, les outils, les objets et les produits à partager avec d'autres membres de la famille.

A ton tour ...

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

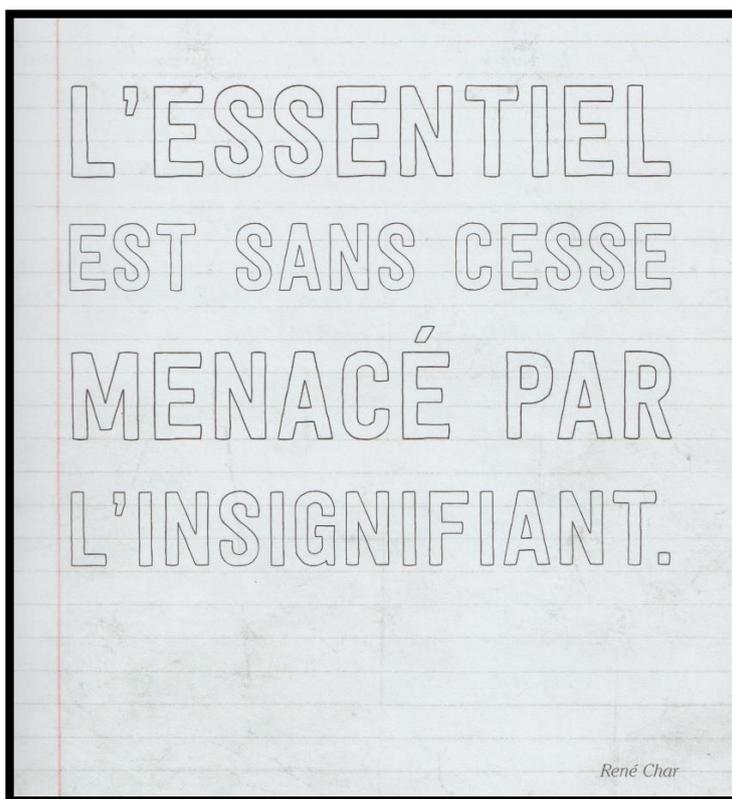
→ Pourquoi ces objets sont-ils essentiels pour vivre correctement ?

2. **Citation**

Que veut dire la phrase ci-dessous pour toi. Si tu ne comprends pas tous les mots, réalise une recherche au dictionnaire.

Pour moi, cette citation signifie que _____

Ensuite, je t'invite à colorier cette citation.



Es-tu d'accord avec cette citation ? Explique.

3. Visualiser une vie avec l'essentiel

Dans un moment de calme, ferme les yeux, et imagine la chambre idéal. Visualise-toi entrain de travail, de jouer ou te prélasser.

Ensuite, décris ci-dessous.

☺ Les couleurs de ton espace rêvé :

☺ Les objets de décoration de ton espace rêvé :

☺ Le style de ton espace rêvé :

Puis, réalise un collage (sur une feuille A4) avec des images illustrant la chambre de tes rêves.

Pourquoi est-ce important d'avoir un lieu qui nous plait pour être heureux ? Donne au minimum 2 raisons.

Garde bien tous les documents !

**Nous continuerons notre réflexion sur le bonheur après le congé de Pâques.
En attendant, prends bien soin de toi et de ta famille ...**

