

Formation Historique et géographique/ 4 T.Q.Soc. A

Bonjour à vous tous, j'espère que vous allez bien et que vous prenez bien soin de vous ainsi que de tous vos proches. Et prendre soin de soi et des autres commence par bien suivre toutes les règles afin de préserver la santé de chacun et surtout des plus fragilisés, même si, il est important de le souligner, PERSONNE n'est à l'abri.

Nous avons confiance en vous.

RESTEZ CHEZ VOUS, c'est le seul moyen de sauver des vies, nous ne sommes pas dans un jeu vidéo. Nous sommes dans la réalité. A nous tous d'agir de manière responsable.

Petite activité proposée dans le cadre de votre cours de FHG

Lis attentivement le document de l'OMS, ce sont des conseils pour gérer son stress lors de la pandémie.

- 1) Dans un premier temps, informe -toi sur l'OMS, quel est son rôle ?
- 2) Ensuite, donne ton avis sur les conseils qui sont donnés. Te semblent-ils adaptés à ton cas ?
- 3) Quels seraient les conseils que tu donnerais à d'autres personnes pour les aider ?
- 4) Enfin, quels seraient les conseils que tu donnerais à quelqu'un afin qu'il se protège et qu'il protège ses proches ?

Pour les points 3 et 4, imagine une petite fiche/ conseils avec mise en page claire et simplifiée. Une fiche destinée à des enfants ou des ados.

Bon travail,

A bientôt et surtout, prends bien soin de toi ;-)