

Expression Plastique

Chers élèves,

J'espère que vous allez bien, que vous prenez bien soin de vous et des personnes qui vous entourent et que vous avez passé, malgré cette période particulière, deux très belles semaines de vacances. Je vous retrouve donc à nouveau pour une nouvelle leçon d'Expression Plastique.

Cette semaine, je vous propose de réaliser un **VISION BOARD**.

Un Vision Board, qu'on appelle aussi Moodboard, comme son nom l'indique, est un tableau d'inspiration. C'est un tableau qui va vous permettre de mettre des images, des dessins, mais aussi des mots si vous avez envie, sur un sujet précis.

On peut faire un Vision Board pour toutes sortes de sujets. Par exemple : Un Vision Board de ce qu'on espère que la nouvelle année qui commence va nous apporter. Un Vision de sa chambre ou d'une pièce de la maison qu'on veut re-décorer. Un Vision Board d'un projet qu'on a envie de réaliser, ... Si vous tapez ces derniers sur internet, dans Youtube ou Pinterest, vous trouverez une infinité d'exemples.

Quand à nous, le sujet que je vous propose pour créer votre propre Vision Board est :

Quelles sont les choses qui sont importantes pour moi et que la période actuelle m'a permise de réaliser ?

Voici l'explication des différentes étapes :

- Commencez par vous installer dans un endroit calme où vous pourrez bien vous concentrer et vous plonger dans votre création. Comme matériel, vous avez besoin d'une paire de ciseaux, d'un tube de colle et d'une grande feuille de papier. Si vous n'avez pas de grande feuille de papier, vous pouvez assembler plusieurs petites feuilles ensemble, ou bien prendre du carton ou tout autre support pouvant faire l'affaire.



- Vous avez besoin également d'un maximum de vieux livres et magazines dans lesquels vous allez pouvoir découper. C'est le moment de faire un petit nettoyage de printemps et de rassembler tous ceux qui traînent à la maison et dont plus personne ne se sert ! Si vous n'avez pas assez de magazines, pas de panique, vous pouvez tout aussi bien trouver vos images sur internet et les imprimer. Mieux encore, vous pouvez les réaliser vous-même en les dessinant.

Expression Plastique



- Une fois bien installés, vous allez rechercher et fouiller dans tous vos magazines pour trouver les images qui vous inspirent par rapport au sujet que je vous ai donné. Par exemple, si une des choses qui est importante pour vous durant cette période est de passer un coup de fil ou d'envoyer un message à vos amis et votre famille pour prendre de leur nouvelles, vous pouvez découper une image de téléphone, une image de quelqu'un en train de téléphoner, une photo représentant une famille avec pleins de téléphones tout autour, ...

Je vous conseille de commencer par dresser la liste des choses qui sont importantes pour vous et puis de trouver dans vos magazines une façon de les représenter.

N'oubliez pas que vous pouvez aussi trouver vos images sur internet, ou bien les réaliser vous-même en les dessinant. Vous pouvez également mettre des mots, des titres, des petites phrases, et plein d'autres choses encore...



Enfin, lorsque vous pensez avoir récolté tous les éléments nécessaires, placez-les sur votre support . Disposez-les et assemblez-les pour arriver à une composition qui les met en valeur, qui vous plait et qui est harmonieuse. Lorsque tout est parfait, collez tous les éléments avec soin sur votre support. Votre Vision Board est alors terminé. C'est une activité que vous pourrez à votre tour réaliser avec vos futures bénéficiaires. Il suffit de bien adapter le support, les outils et le thème selon son type de public.

Je vous souhaite un très bon travail et j'ai hâte de voir tous vos Vision Board à la rentrée. Si cela vous plaît, vous pouvez essayer d'en réaliser d'autres sur des thèmes différents. Sur la dernière feuille, vous trouverez quelques exemples trouvés sur internet.

À très bientôt j'espère, à l'école. En attendant, prenez bien soin de vous,

Laura Prévot

Expression Plastique

