

Règles de la maison pendant la période de suspension des cours

1. **Lever** : en semaine : 8H30
Le week-end : libre
2. **Coucher** : en semaine : Pierre : 21H30 (lecture jusqu'à 22H)
Antoine : 21H (lecture jusqu'à 21H max!)

le week-end : Pierre : 22H
Antoine : 21H 30 (sauf exception décidée par papa ou maman)
3. Dire bonjour quand on se lève, déjeuner, débarrasser ses affaires, se brosser les dents, s'habiller, ouvrir ses tentures et faire son lit.
!!!! Interdiction d'allumer la télé avant d'avoir réalisé ses tâches. !!!!!
4. **Temps de travail scolaire** : 2 X 50 minutes par jour (minimum 50 min le matin)
Pas de travail scolaire le WE
5. **Temps de lecture** : minimum 30 minutes par jour (sauf le WE)
6. **Temps à l'extérieur** : minimum 1 heure de jeu à l'extérieur par jour
7. **Temps de tablette** : 30 minutes par enfant par jour (l'après-midi)
8. **Temps de télévision** : Maximum 2H par jour (sauf quand programme particulier : top chef et koh lanta)
9. **Temps d'aide à la vie familiale** : Ranger ses jeux et ses vêtements, mettre et débarrasser la table : tous les jours !
Aider papa et maman quand ils le demandent : vaisselle, travail au jardin, ... (sans râler!!!!) environ 1H par jour.

Signatures :

