



Cours de Permanente : Mr Napoleone

Nom :

Prénom :

Classe : 5^e coiffure

Groupe :

Consignes :

- Vocabulaire du technicien.
- Les différentes opérations d'un support permanent.
- Diagnostic- Dialogue.
- Les séparations.

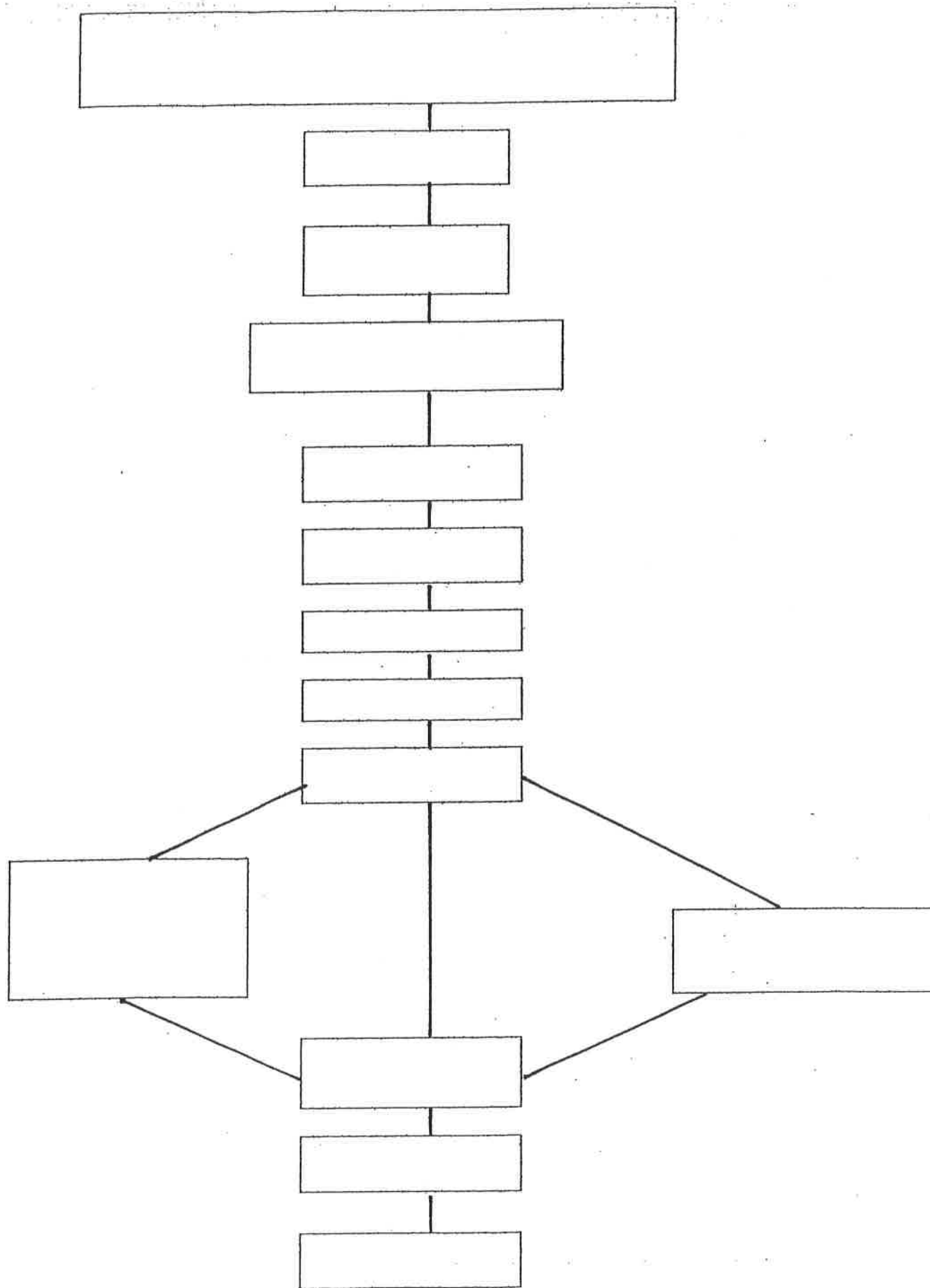
Bon travail !!!

Prenez soin de vous et des vôtres !

Vocabulaire du technicien.

A	Temps nécessaire au ramollissement du cheveu (kératine) et à la rupture des ponts cystines.	1	Saturation
B	Action d'imbiber les mèches avec du produit de permanente appelé: liquide frisant ou réducteur avant l'enroulage.	2	1 ^{er} rinçage
C	Action qui consiste à imprégner les cheveux avec du liquide frisant ou réducteur après l'enroulage.	3	Enroulage
D	C'est l'élimination du produit fixant superficiel et préparer la chevelure à recevoir un traitement post opératoire.	4	Fixation
E	Action qui consiste à enrouler la chevelure mèche par mèche sur un bigoudi, qui selon sa forme et son diamètre, permettra un résultat de frisure correspondant à la coiffure souhaitée.	5	Temps de pause
F	Action d'oxydation qui permet de reconstituer les ponts cystines dans une nouvelle forme et d'éliminer le réducteur, réduire la kératine, refermer les écailles du cheveu.	6	Réduction
G	Éliminer toutes traces du produit réducteur, il doit être abondant avec un jet pas trop puissant d'eau tiède.	7	Humectation
H	Action du liquide frisant ou réducteur qui transforme la kératine dure en kératine molle.	8	2 ^{ème} rinçage

LES DIFFERENTES OPERATIONS D'UN SUPPORT PERMANENT.



Avant la mise en forme



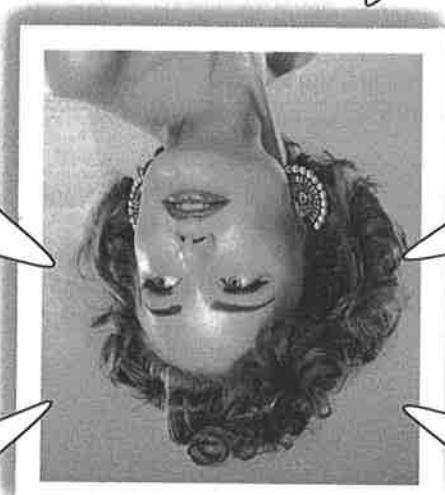
1 Diagnostic

Dialogue

Avant tout travail technique, un diagnostic précis s'impose.

→ Essayez de trouver ce que le diagnostic permettra de décider :

→ Imaginez des questions à poser à la cliente.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

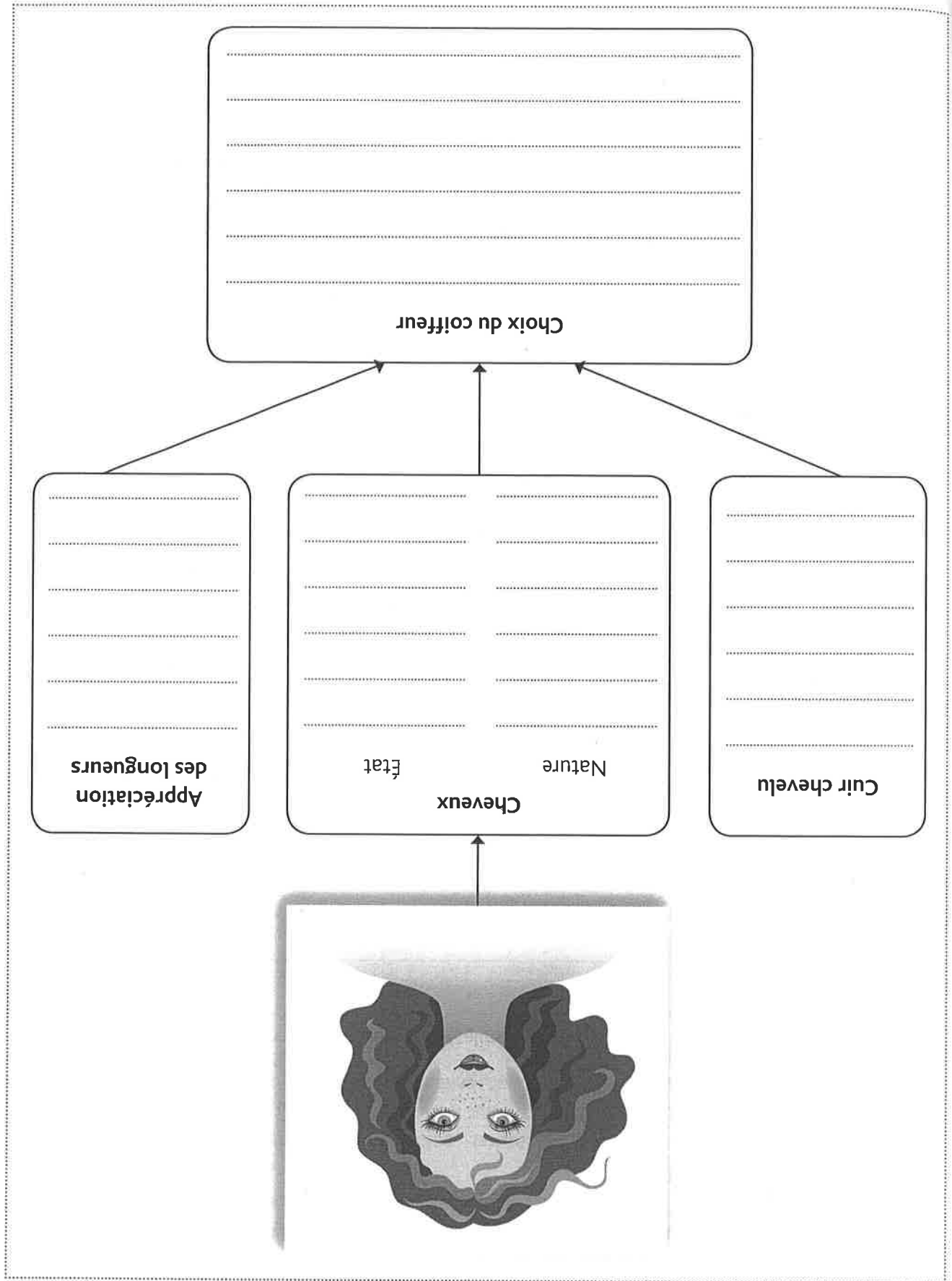
Pour réaliser cette étape, il conviendra de s'aider de books.
En fonction de la coupe et du style choisis, vous saurez si vous devrez réaliser celle-ci avant ou après le service forme.

Quand réaliser la coupe ?	
Avant	Après
Si la frisure doit être serrée en pointe ou proportionnelle au bigoudi.	Pour obtenir des pointes plus ou moins souples.
Si les cheveux sont abîmés en pointe.	Pour éliminer les pointes trop sensibilisées.
Faire une précoupe (en cas de cheveux longs).	Sur cheveux courts.
Pour adapter le montage.	Finir la coupe en fonction de la frisure.

Ne parlez pas de permanente, mais plutôt de relief, de volume, de mouvement...
Montrez avec vos mains ce que vous proposez à la cliente.

Certains traitements médicamenteux peuvent influencer sur le résultat de permanente, c'est le cas des médicaments pour les troubles de la tension, il est donc important de savoir si votre cliente suit un traitement (dans ce cas, les cheveux sont plus difficiles à permanenter).

Choix des produits et des méthodes	Souhaits de la cliente		
		Diagnostic du cheveu et du cuir cheveu État du cuir cheveu ☐ Sain ☐ Gras ☐ Sec ☐ Pelliculeux ☐ Irrité/Rougeurs ☐ Naturel ☐ Sain ☐ Sensibilisé ☐ Coloré ☐ Permanenté ☐ Décoloré ☐ Très sensibilisé ☐ Défrisé	État du cheveu ☐ Totale ☐ Partielle Frisure ☐ Décollement de racines ☐ Vagues ☐ Frisure très souple ☐ Frisure souple ☐ Frisure nerveuse ☐ Frisure très nerveuse
Produits techniques et temps de pose Choix de la méthode ☐ Directe ☐ Indirecte Choix des produits Réducteur humectation 0/15 1/1F 2 3 Réducteur saturation 0/15 1/1F 2 3 Choix des supports d'enroulage	Dessin de frisure désiré ☐ Décollement de racines ☐ Vagues ☐ Frisure très souple ☐ Frisure souple ☐ Frisure nerveuse ☐ Frisure très nerveuse Lotion protectrice/normalisante avant permanente ☐ Oui ☐ Non	État du cheveu ☐ Naturel ☐ Sain ☐ Sensibilisé ☐ Coloré ☐ Permanenté ☐ Décoloré ☐ Très sensibilisé ☐ Défrisé	État du cuir cheveu ☐ Sain ☐ Gras ☐ Sec ☐ Pelliculeux ☐ Irrité/Rougeurs
Choix du temps de pose Produit post-technique	Durée dans le temps ☐ Quelques semaines ☐ 2 mois ☐ 3 mois et plus ☐ Technique ☐ Air libre ☐ Enveloppé	Nature ☐ Fine ☐ Mi-épaisse ☐ Épaisse ☐ Très raide/résistant	Longueur des cheveux
Soin	Observations diverses	Observations diverses	Observations diverses



Examen de la chevelure et du cuir chevelu

Cet examen sera déterminant dans le choix des produits. Pour cette étape, vous pourrez vous aider d'une fiche de diagnostic.

2 Étapes préalables à l'enroulage

Le shampooing

La mise en forme permanente ou service forme se réalise sur cheveux lavés. Le shampooing doit être adapté à la réalisation de cette technique. On utilisera un shampooing à usage technique, c'est-à-dire un shampooing préforme ou prépermanente.

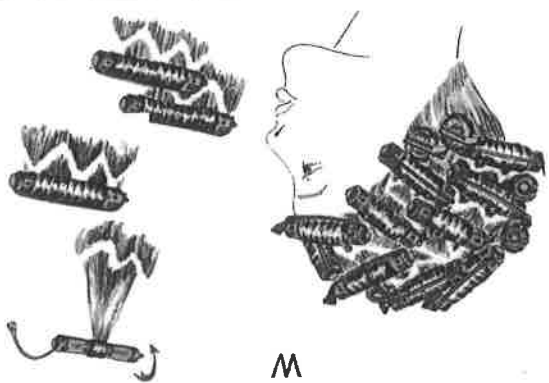
Ce shampooing a pour but de :

Ce shampooing à un pH neutre ou légèrement alcalin.

Il permet donc de :

Les séparations

Avant de passer à la réalisation de l'enroulage, il convient de préparer le travail en traçant des zones d'enroulage. C'est le cas pour l'enroulage de permanente classique, qui se décompose en 9 zones.



W

Pour d'autres montages de permanentes, on peut en revanche tracer les séparations au fur et à mesure, par exemple pour la permanente en quinconce ou en W.

Ce que je dois retenir !

Le diagnostic est une étape essentielle dans la réussite d'un service forme. C'est grâce à ce diagnostic que le coiffeur va pouvoir choisir les produits, les supports à utiliser, la méthode d'enroulage, le temps de pose.

Pour réaliser un diagnostic, le coiffeur peut s'aider de supports (fiches de diagnostic).

Le coiffeur doit être capable :

- de différencier l'état des cheveux : naturels, colorés, permanents, mèches, sensibilisés...
- de différencier la nature des cheveux : fins, moyens, gros, gras, raides, souples...
- d'analyser le cuir chevelu : sain, gras, sec, pelliculeux, sensible, anormales...
- d'apprécier la longueur des cheveux.

→ Quels supports allez-vous utiliser pour obtenir les boucles naturelles et larges que souhaite Charlène ?

FICHE DE DIAGNOSTIC SERVICE FORME			
État du cuir chevelu Gros ☐ Sec ☐ Sain ☐ Pelliculeux ☐ Eczémateux ☐ Rougeurs ☐ Plaies ☐	État des cheveux Gros ☐ Moyens ☐ Fins ☐ Naturels ☐ Colorés ☐ Permanents ☐ Sensibilisés ☐ Très sensibilisés ☐ Gras ☐ Raides ☐ Ondulés ☐ Frisés ☐	Shampooing	Neutre ☐ Technique prépermanente ☐
		Réducteur	Cheveux naturels ☐ Cheveux sensibilisés ☐ Cheveux ou colorés ☐ Cheveux décolorés ou très sensibilisés ☐
Méthode d'enroulage Indirecte ☐ Directe ☐	Soin normalisant	Soin prépermanente ☐	Justification
		Justification	Justification
Frisure désirée Décollement ☐ Vagues ☐ Ondulations ☐ Souple ☐ Nerveuse ☐ Très nerveuse ☐			

→ Effectuez le diagnostic à l'aide de la fiche de diagnostic du salon.

Elle désire une frisure naturelle avec des boucles assez larges, comme sur le modèle ci-contre.

— chevelure entretenue régulièrement avec des soins.

— longueur des cheveux : de 20 à 25 cm ;

— cheveux moyens, naturels, raides, pointes sensibilisées par le soleil ;

— cuir chevelu sain ;

caractéristiques suivantes :

Votre amie Charlène vous sert de modèle, ses cheveux présentent les



Modèle choisi

Ai-je bien compris ?

5

Réalisation d'une permanente

Partie 2 : la mise en forme permanente



1 La pose des bigoudis

Étape importante, l'enroulage des bigoudis va conditionner la réussite d'une permanente. C'est une étape difficile à réaliser en début d'apprentissage, car il faut mettre en œuvre beaucoup de paramètres afin d'obtenir un enroulage adapté au résultat désiré. Il faudra être précis dans les gestes, ainsi que dans le tracé des séparations afin d'obtenir un travail régulier.

Technique professionnelle (comment enrrouler un bigoudi de permanente ?

Objectifs
Préparation adaptée des outils. Utilisation rationnelle des outils et du matériel. Lisser, enrrouler, tension et orientation correctes de mèches. Prise des pointes. Organisation correcte du plan de déroulement des opérations. Synchronisation des gestes. Progression logique du montage.

Situation professionnelle
En cours de travaux pratiques dans votre établissement de formation, votre enseignant vous explique pas à pas les gestes à réaliser pour enrrouler un bigoudi de permanente.

Préparation du matériel

Pour enrrouler un bigoudi de permanente, j'ai besoin :

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Comment vais-je procéder ?
Décrivez toutes les étapes nécessaires.





2 Les différentes étapes d'une permanente

Avant de passer à la réalisation d'un enroulage complet de permanente, voici les phases essentielles nécessaires à la réussite d'un service forme.

Pour faire une permanente, vous allez avoir besoin :

- d'un peigne démêloir, d'un peigne à queue et d'une brosse ;
- d'un peignoir, de gants et de serviettes ;
- d'un minuteur et d'un vaporisateur ;
- d'une éponge ou d'un embout mousse et d'un bol ;
- de pinces croco ou sépare-mèches, de papier pointes et de bigoudis ;
- d'un shampooing prépermanente ou préforme, d'un réducteur et d'un fixateur.

Après avoir préparé votre matériel, il y a différentes étapes nécessaires à la réalisation d'une permanente. Dans un premier temps, il va falloir tracer des séparations.

→ Combien de séparations sont nécessaires ?

Pour l'enroulage en méthode directe, il faut procéder à l'humectation.

→ Donnez une définition de l'humectation.



Pour la méthode indirecte, on passe à l'enroulage (à l'eau).
On passe ensuite à la saturation.

→ Donnez une définition de la saturation.



Elle peut se faire soit :

-
-
-
-

- Pour cette étape, il est important de respecter les recommandations suivantes :
 - faire 2 passages successifs, pour être certain d'avoir imbibé correctement chaque mèche ;
 - si vous utilisez une éponge ou un pinceau, réserver ceux-ci uniquement à l'usage du réducteur ;
 - éviter de faire couler le réducteur sur le cuir chevelu, le front, les yeux, le cou (rattraper les éventuelles coulures avec un papier absorbant) ;
 - n'oublier aucun bigoudi ;
 - bien répartir le liquide réducteur à partir de la racine des bigoudis ;
 - si l'on utilise un bol, choisir un bol en plastique (non métallique, sinon oxydation) ;
 - éviter le coton autour de la tête de la cliente (risque d'allergie avec le coton imbibé de réducteur qui reposerait sur le front) ;
 - ne pas oublier de mettre le film cellophane à la fin de la saturation.
- Pour le temps de pose, il faut envelopper les bigoudis dans un film cellophane et mettre éventuellement sous activateur si le fabricant le recommande. Penser à mettre la minuterie en marche en respectant le temps de pose recommandé par le fabricant (temps de pose en fonction de l'état et de la nature des cheveux).
- Avant de procéder au ringage, on peut procéder à la vérification du « bigoudi d'essai ». Le bigoudi d'essai permet de vérifier la montée de frisure.
- On déroule quelques tours du bigoudi, pour vérifier si le dessin de frisure s'est bien développé. Si c'est le cas, on peut rincer et procéder ensuite à la fixation. Sinon, on peut ajouter quelques minutes supplémentaires au temps de pose.
- Après le temps de pose, procéder au ringage. Rincer pendant 5 min à l'eau tiède ou chaude. Éponger les bigoudis et vérifier avec la main qu'il ne reste plus d'humidité.
- La première étape de fixation se fait sur bigoudis enroulés, rincés et essorés. Il faut appliquer le fixateur (en commençant par la nuque) à l'éponge en le faisant mousser et le laisser poser 5 min.
- Après le temps de pose, on commence la deuxième étape de fixation. On va dérouler les bigoudis (sans rincer) et appliquer à nouveau du fixateur sur les cheveux frisés. Laisser poser à nouveau 5 min.
- Après le temps de pose, rincer longuement la chevelure afin d'éliminer au maximum les restes de produits chimiques et essorer les cheveux avec une serviette propre et sèche.
- Vous pouvez appliquer un soin adapté et le laisser poser si besoin.
- Pour finir, rincer, démêler et essorer les cheveux.

Technique professionnelle l'enroulage d'une permanente classique

Objectifs
Préparation adaptée des outils. Utilisation rationnelle des outils et du matériel. Lissage, tension et orientation correctes des mèches. Prise des pointes. Organisation correcte du plan de déroulement des opérations. Netteté de la réalisation.

Situation professionnelle

Maintenant que vous savez enrouler un bigoudi et que vous connaissez les différentes étapes d'une permanente, votre enseignant vous propose de réaliser le montage d'une permanente classique en méthode directe sur tête implantée (simulation avec de l'eau).

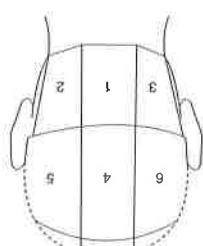
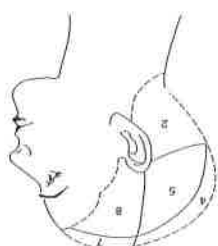
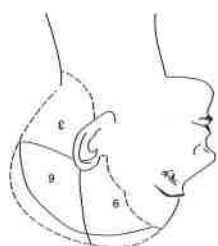
Préparation du matériel

Pour enrouler un bigoudi de permanente, j'ai besoin :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Maintenant, décrivez toutes les étapes nécessaires pour l'enroulage.



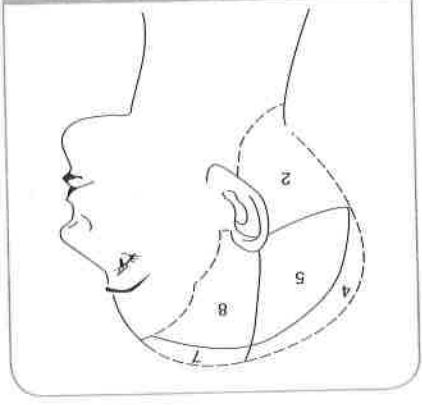
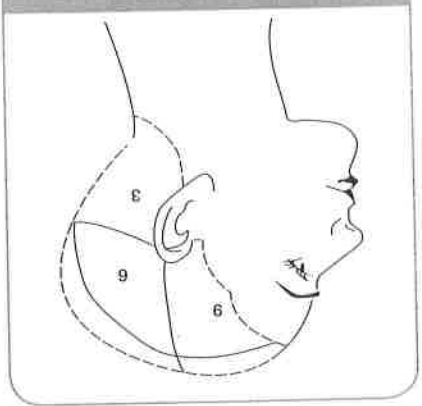
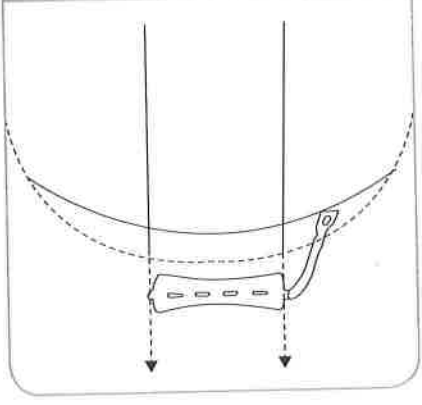
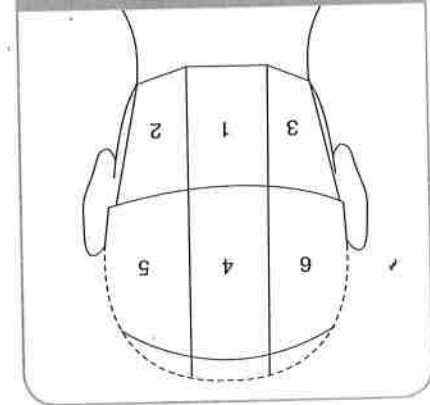
Comment vais-je procéder ? Décrivez toutes les étapes nécessaires pour tracer les 9 zones d'enroulage.

Fiche memo

Enroulage de permanente classique

Largueur de la bande = longueur du bigoudi
Numérotation = ordre d'enroulage

légendes



Ce que je dois retenir :

Pour enrouler correctement un bigoudi de permanente, il est important d'adapter :

- la longueur de la séparation à la longueur du bigoudi ;
- l'épaisseur de la séparation au diamètre du bigoudi.

Si ces recommandations ne sont pas respectées, l'enroulage sera désordonné, la frisure très irrégulière.

La mise en forme permanente se déroule en plusieurs étapes. Il est important de respecter la chronologie des opérations afin d'obtenir le résultat escompté.

- Première étape : diagnostic/préparation du matériel.
- Deuxième étape : shampooing prépermanente/préforme.
- Troisième étape : séparations/protection du cheveu.
- Quatrième étape : humidification si enroulage en méthode directe (sinon passer cette étape)/enroulage.
- Cinquième étape : saturation.
- Sixième étape : temps de pose.
- Septième étape : rinçage/essorage.
- Huitième étape : fixation (5 min sur bigoudis enroulés).
- Neuvième étape : fixation (5 min sur bigoudis déroulés).
- Dixième étape : rinçage.
- Onzième étape : appliquer un soin.

Ai-je bien compris ?

→ Remplacez les phrases ci-dessous sur la page suivante, dans le bon ordre, pour retrouver le déroulement de la permanente.

Respecter le temps de pose pour obtenir le taux de réduction idéal./Appliquer le fixateur (action chimique) pour fixer le dessin de frisure obtenu, temps de pose 5 min./Enrouler les cheveux sur les supports (action mécanique)./Faire un shampooing prépermanente, pour préparer le cheveu à recevoir le réducteur et éliminer toute trace de salissures./Faire le diagnostic pour choisir la méthode, le sens d'enroulage et les produits./Appliquer un soin protecteur normalisant pour optimiser le résultat final et respecter la fibre capillaire./Deuxième fixation, sur les cheveux débarrassés de leurs supports, temps de pose 5 min./Préparer le matériel./Rincer pour éliminer toute trace du réducteur, éponger pour enlever l'excès d'humidité./Saturer, appliquer le réducteur en 2 passages, pour bien imprégner le cheveu (action chimique)./Positionner des feuilles de cellophane, pour garder la température du cuir chevelu pendant la réduction./Rincer pour éliminer toute trace du fixateur.