

MANAGE

# 1er degré Commun

## Nos activités complémentaires :

Chaque élève suivra pendant  
toute l'année **DEUX** activités,  
chacune **DEUX** heures  
par semaine.

**2 x 2 h**  
pour découvrir,  
pour essayer,  
pour apprendre autrement.

Il est important que le jeune  
participe activement au choix  
des activités !

Prends confiance, va au bout de tes talents !

ACTIVITÉ ARTISTIQUE  
MUSICALE

ACTIVITÉ ARTISTIQUE  
PLASTIQUE

ART CULINAIRE

ART DRAMATIQUE

ACTIVITÉ SPORTIVE

ATELIERS  
DE CONVERSATION  
ANGLAIS

DANSE ET  
EXPRESSION  
CORPORELLE

INFORMATIQUE

NATURE ET  
ENVIRONNEMENT

SCIENCES  
EXPÉRIMENTALES



## ① Activité artistique plastique

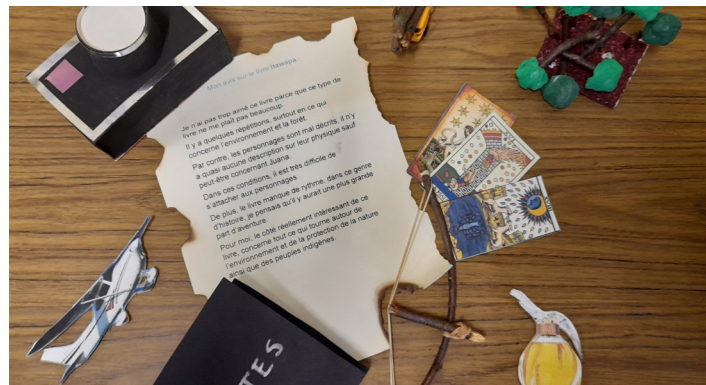
Cette activité permet de découvrir et expérimenter des formes d'expressions plastiques variées telles que le dessin, la peinture, la sculpture, l'illustration, la bande dessinée,....

Elle permet à l'élève de créer, d'imaginer, de s'exprimer, de poser un regard sur le monde qui l'entoure à travers des réalisations artistiques personnelles ou collectives.

### Quelques exemples d'activités

- Réalisation du portrait d'un autre élève de la classe par le dessin d'observation.
- Illustration d'un mot, d'un titre, d'une phrase,... trouvé dans un vieux magazine. L'illustration de ce mot, titre, phrase,... est réalisée à partir de la matière même de ce vieux magazine. Apprentissage de la technique du collage.
- Réalisation d'une composition commune (cela peut être un tableau, un livre, une histoire illustrée,...) à partir d'éléments différents créés par chaque élève.
- Découverte d'une œuvre d'artiste puis prolongement et création personnelle à partir de celle-ci. Par exemple : - dessiner ce que l'un des personnages représenté sur le tableau peut voir de l'endroit où il se trouve, - à quoi ressemblerait le tableau si la scène se déroulait en hiver plutôt qu'en été, - prolonger le tableau sur la droite ou sur la gauche

...



## ② Activité sportive

Nous pratiquons des sports nouveaux, moins connus. Ils sont assez amusants : ils sont plus basés sur le plaisir de la découverte que sur la maîtrise technique.

Grâce à ces deux heures sportives, tu renforceras évidemment ta condition physique et ton endurance musculaire mais tu développeras surtout ton esprit d'équipe, de fair-play et de collaboration.



## ③ Activité artistique musicale

Au cours de cette activité, nous te proposons de découvrir le monde merveilleux de la musique sous toutes ses formes. Tu pourras aussi partager tes goûts musicaux avec les autres. Tu auras aussi le plaisir de chanter : non pas seul, mais ensemble, en harmonie. Cela t'aidera à prendre confiance en toi. Avec les autres élèves de l'activité, tu pourras aussi participer aux projets artistiques de l'école.

## ④ Art culinaire

A chaque séance, l'élève réalisera des préparations culinaires simples, équilibrées, variées et peu coûteuses.

### Par exemple :

cuisson des fruits et légumes : soupe, purée, compote, ... Cuisson au four : légume farcis ; cookies, quiche, ...).



Il développera également diverses aptitudes : la réflexion; l'analyse; l'organisation; le travail en équipe; ... gestion des courses par l'élève selon la liste d'ingrédients donnée par le professeur.

L'élève apprend à travers le cours à appliquer les techniques culinaires de base à des préparations simples mais aussi utiliser correctement le matériel. Il découvre aussi comment déterminer les quantités et calculer les proportions et comment travailler dans le respect de l'hygiène et de la sécurité.

## ⑤ Art dramatique

Le cours d'art dramatique a pour objectif principal de travailler le texte de théâtre afin de pouvoir l'interpréter. On y travaille l'expression orale, l'expression scénique,... Les exercices réalisés ont pour objectif de gérer l'espace scénique, les déplacements et les interactions avec les autres acteurs. Des exercices de diction sont également réalisés car jouer le texte de théâtre c'est avant tout bien parler.

Le cours d'art dramatique permet à l'élève d'être en confiance lors de la prise de parole face aux autres.

## ⑥ Ateliers de conversation • Anglais

«English is fun!» L'objectif est de pratiquer la langue cible dans un contexte ludique et en petit groupe. Jeux, chansons, petites

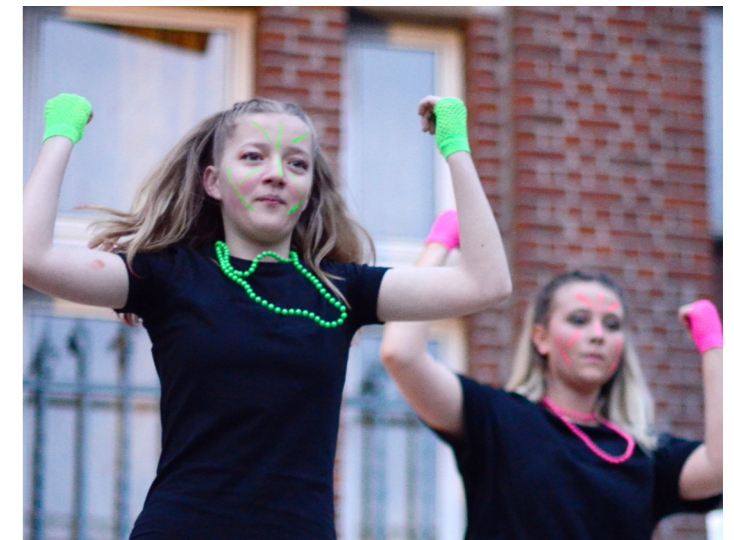
scénettes, tongue twisters (challenges de prononciation), activités se rapportant aux célébrations belges, anglaises et américaines (Halloween, Noël, Saint-Valentin, Carnaval, Saint Patrick's day, ...) etc.

L'élève pratique l'anglais dans un contexte totalement différent de celui de son cours «traditionnel». Le but final étant d'étoffer le bagage linguistique de l'élève tout en éveillant chez lui un réel intérêt pour la langue et la culture qui s'y rapporte. Come and join us! Miss Belghomari and her funny English team.

## ⑦ Danse et expression corporelle

Cette activité te permet de découvrir tout ce que tu peux exprimer avec tes gestes, avec tes mouvements, avec ton corps. La musique devient encore plus vivante, plus magique lorsque tu dances, avec les autres. L'activité t'apportera plus de confiance en toi, en tes talents.

Elle te poussera aussi à mieux collaborer avec les autres, pour construire des mouvements harmonieux. Le cours n'est pas du tout réservé à des élèves qui pratiquent déjà la danse... et il est ouvert aussi bien aux filles qu'aux garçons.



## 8 Informatique

Il est temps de découvrir tout ce que l'outil informatique permet de réaliser et de vivre, à l'école, en famille, avec ses amis. Pour cela, nous apprendrons à produire des documents bien présentés, grâce à Word et Excel. Quelle police choisir ? Comment aligner un paragraphe ? Comment fusionner des cellules dans un tableau ? Le clavier n'aura bientôt plus de secrets ! Et chacun pourra réaliser des travaux clairs et lisibles. Nous apprendrons aussi à bien exploiter les sources d'information numériques, en utilisant les principales fonctions d'un navigateur. Cette activité veut aider à prendre sa place dans une société technologique et à acquérir une autonomie suffisante pour exploiter les ressources de l'outil informatique.

## 9 Nature et environnement

L'être humain n'a qu'une planète et il est temps qu'il apprenne à la respecter. L'activité aide à comprendre les comportements à adopter pour protéger les conditions de vie sur terre. Les élèves passent à l'action et mettent en œuvre leurs idées dans des réalisations pratiques, utiles pour tous. Le grand parc qui entoure l'école permet aussi de mieux connaître et mieux apprécier la nature, par des activités qui font appel à tous nos sens.



## 10 Sciences expérimentales

Le cours de sciences expérimentales est basé sur des activités pratiques afin de favoriser le goût des sciences. Nous réalisons un herbier avec les arbres du parc de l'école et apprenons à en reconnaître les plus courants. Nous observons des champignons sauvages et cultivons même des champignons de Paris !

Les élèves apprennent à reconnaître le matériel de laboratoire et à l'utiliser grâce à des manipulations en petits groupes. Les élèves s'occupent aussi de l'élevage des phasmes de l'école. En hiver, nous observons les oiseaux et leur fabriquons des boules de graines.

À travers ces différentes activités, l'élève apprend la diversité du monde biologique, les premiers gestes en laboratoire, le travail en équipe, la démarche scientifique et le sens de l'observation.

**Merci de faire un choix de 3 activités par ordre de préférence, à communiquer lors de l'inscription ou ultérieurement à M<sup>me</sup> Carpentier au 064/278712 ou à l'adresse mail : [secretariat.eleves@istmanage.be](mailto:secretariat.eleves@istmanage.be)**



### 3 implantations, 3 solutions :

**MANAGE, GRAND'RUE**  
Grand'Rue, 79  
7170 Manage  
064/27.87.10

**LA LOUVIÈRE**  
Rue de Bouvy, 35  
7100 La Louvière  
064/31.19.29

**CEFA MANAGE**  
Rue Deschamps, 10  
7170 Manage  
064/55.47.29